

Tipps für langweilige Tage ohne Schule 😊

1. **Aufstehen** ⌚

Auch an Tagen ohne Schule muss man aus den Federn kommen.

Unsere Empfehlung: Spätestens um 8.00 Uhr aufstehen, damit ihr um 9.00 Uhr startklar seid.

2. **Andacht** 👥

Gemeinsame Online-Andacht mit eurem Lehrer über Teams.

3. **Aufmerksam an Aufgaben arbeiten** 📋

Nach der Andacht arbeitet ihr bis mindestens 12.00 Uhr an den bereitgestellten Aufgaben. Achtet darauf, dass es für Aufgaben auch Abgabetermine geben kann.

4. **Auszeit** ☕

Kleine Pausen nicht vergessen!

5. **Ausruhen** 🍴

Nach so viel harter Denkarbeit habt ihr euch eine Mittagspause verdient.

6. **Anstrengung** 🚴

„...viel Studieren macht den Leib müde.“ Prediger 12,12

Etwas Bewegung an der frischen Luft bringt euch wieder richtig in Schwung.

7. **Abwechslung** 🎸

Zeit für Hobbys, Bücher lesen, Instrumente üben, Zimmer aufräumen :)...

8. **Abgang** 🛏️

Rechtzeitig ins Bett gehen nicht vergessen.